



## Normas para la protección de niños ante la pandemia COVID-19

*Guidelines for the protection of children against the COVID-19 pandemic*

Roberto Guillermo Calva-y Rodríguez,<sup>\*,†</sup> Alicia Robledo-Galván,<sup>\*</sup> Alfredo Viguerras-Rendón,<sup>\*</sup> Guillermo Yanowsky-Reyes,<sup>\*</sup> Francisco Paredes-Fernández,<sup>\*</sup> Manuel Gil-Vargas,<sup>\*</sup> Reynaldo Michel-Aceves<sup>‡</sup>

<sup>\*</sup> Mesa Directiva; <sup>‡</sup> Coordinador Departamento de Pediatría Social Preventiva, Academia Mexicana de Pediatría, 2019-2021.

La Academia Mexicana de Pediatría, a través de la Mesa Directiva y el Departamento de Pediatría Social y Preventiva, presenta a la sociedad sus recomendaciones para la protección de niños ante la pandemia de COVID-19:

*Normas para proteger niños menores de dos años:*

- Cubra el portabebé y carreola con una manta de tela.
- Mantenga la distancia adecuada entre niños y adultos.
- No le ponga cubrebocas, puede tener consecuencias a su salud.
- Si hay personas cerca, tape con una frazada toda su cabecita.

*Normas para proteger niños mayores de dos años:*

- Colóquelo cubrebocas cuando salga de casa.

- Póngale cubrebocas dentro de casa, cuando alguna persona esté enferma, o en caso de que padezca alguna enfermedad inmunológica.
- Mantenga la distancia adecuada entre niños y adultos.
- Si el niño utiliza cubrebocas, los padres también deben emplearlo.
- En lo posible, adorne el cubrebocas con figuras o diseños.
- A sus juguetes póngales cubrebocas también.
- Enséñele a lavarse las manos con frecuencia.
- Si puede, llévelo a realizar actividades al aire libre, incluso sólo caminar.
- Mantenga hábitos de alimentación saludable.
- Practique los juegos y la lectura en familia.
- Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies que el niño(a) toca.
- Lave sus juguetes con frecuencia con agua y jabón.
- Evite visitar a otros familiares como padres, abuelos, etcétera.

[www.medigraphic.org.mx](http://www.medigraphic.org.mx)

<sup>†</sup> **Correspondencia:** RGCR, dr.robortocalvarodriguez@gmail.com

**Conflicto de intereses:** Los autores declaran que no tienen.

**Citar como:** Calva-y Rodríguez RG, Robledo-Galván A, Viguerras-Rendón A, Yanowsky-Reyes G, Paredes-Fernández F, Gil-Vargas M et al. Normas para la protección de niños ante la pandemia COVID-19. Rev Mex Pediatr. 2020; 87(4): 158. <https://dx.doi.org/10.35366/95828>

