



ACADEMIA MEXICANA DE PEDIATRÍA A. C.

ÓRGANO ASESOR DE LA SECRETARÍA DE SALUD

MESA DIRECTIVA 2019-2021

Normas para estar en la tienda de alimentos

- Recuerda que potencialmente todos los “objetos” que encuentres, podrían estar contaminados
- Si puedes emplear guantes desechables, como método complementario, mejor
- Utiliza toallas desechables con sanitizante para desinfectar donde tus manos toman el “carrito”
- No olvides llevar bolsas de tela para transportar tus artículos
- Deposita los artículos y/o alimentos directamente en las bolsas de tela
- No toques los “artículos” que no vayas a comprar
- No toques la banda transportadora de la caja registradora
- Guarda siempre una distancia prudente de 1.5 m entre personas
- No te toques la cara, principalmente los ojos, nariz y boca
- Compra productos que duren más tiempo, para asistir menos veces a la tienda
- Evita el pago en efectivo y desinfectate las manos con gel hidroalcohólico
- Se pueden lavar las monedas y billetes con agua y jabón, para mayor seguridad; pero no olvides que el lavado de manos con agua y jabón es la mejor opción

Departamento de pediatría social y preventiva

